Natürlich leben, natürlich essen

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam unter anderem folgenden Fragen nachgehen:

Wie gesund und natürlich leben wir?

Wie gesund und natürlich essen wir?

Wo kommt unsere Nahrung her?

Können wir etwas tun, um uns und unseren Planeten gesünder zu machen?

Ich freue mich über eigene Ideen und Lust, den Kurs selbst zu gestalten.

Sw