WPK
Sport

Das solltest Du mitbringen:

- Leistungsbereitschaft
- Bewegungsfreude
- Offenheit für alle und vor allem auch unbekannte Themen
- Interesse an THEORIE und Praxis

Mögliche Themen

Theorie:	Praxis:
• Sport und Gesundheit: Was hat Sport mit Wohlbefinden zu tun? • Sport und Bewegung: Wie trainiere ich richtig? • Sport und 1. Hilfe • Sport planen und organisieren: Wie lassen sich Spiel- und Sportfeste organisieren	• Spielen • Fitness • Funktionelle Gymnastik • Leichtathletik • Leistungstests • Bewegungskünste

Ich freue mich auf Euch!

sportliche Grüße
T. Bister